

中 楽しく脳を活性化！ 中

健康マージャン体験イベントのご案内

✓ 賭けない、飲まない、吸わない「健康麻雀」が、特にシニア世代の新しい趣味として全国で注目を集めており、更に「地域のつながり」と「健康寿命の延伸」をサポートする活動として、その価値が見直されています。

✓ そこで、当薬局において、外部講師による健康マージャン競技を体験するイベントを企画しました。

✦ 健康麻雀の3つのメリット ✦

1. 🧠 最高の脳の活性化（脳トレ）
 - 瞬時の計算、状況判断、記憶力など、高度な頭の体操として認知症予防としても注目されています。
2. 🤝 仲間づくりと交流の場
 - 卓を囲んで会話することで、世代を超えたコミュニケーションが生まれます。
 - 孤独感を解消し、生きがいづくりにつながります。
3. 🙌 安全・安心な環境
 - 健康的な環境で、純粋にゲームの楽しさを追求できます。

日時：5月30日（土）13：30頃開始～ 3時間程度

場所：わかば燕薬局（燕市杉木812番地）

定員：8名（参加費は無料です）

対象：基本的なルールがわかる方

📄 お申し込み方法

参加をご希望の方は、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. お電話：0256-47-7288（担当：鎌田） 月火木金：14:00～18:00

*なるべく14:00～15:00にお電話下さい。

2. 支援団体HP： 右のQRコードからお申込みください。

締切：5月28日（木）まで



主催：わかば燕薬局

後援：つばさん健康麻将の会

【会場までの地図】

Google MAP、カーナビ等では旧名称：メディスンショップ燕薬局で表示されることが多いです。



【会場周辺図】

クスリのアオキ白山町店から弥彦線・線路を渡って、リオンドール燕北店に行く途中にあるメディカルケアガーデン内にあります。

